



DEELNEMERSINFORMATIE

DTS OUDERKERK 2022

Datum: 20 augustus 2022

Georganiseerd door
Amsterdam Sport Events



INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	P.1
DE LOCATIE	P.2
BEREIKBAARHEID EN PARKEREN	P.2
PROGRAMMA	P.2
PARCOURS	P.3
REGISTRATIE	P.4
VOOR DE WEDSTRIJD	P.6
DE WEDSTRIJD	P.7
NA DE WEDSTRIJD	P.10



*When we all give the power
We all give the best
Every minute of an hour
Don't think about a rest*

Als jij klaar staat voor jouw race met je swimcap en zwembril op. De adrenaline neemt bezit van je lichaam. Jouw race gaat bijna beginnen en je hebt zin om te knallen. Dit is waar je al die uren voor getraind hebt. Nu moet het er uit komen! En jij alleen moet het doen; hard zwemmen en zo snel mogelijk wisselen naar fietsen om daar ook weer alles te geven tot dat je die hardloopschoenen aantrekt en begint aan die laatste 5 of 10KM. Hoe zal het gaan? Hoe zullen de benen voelen? You give all the power, you give all your best, every minute of that hour! And you don't think about a rest.

Treffender kan het volgens ons niet omschreven worden.
Dat is TRIATHLON, dat is LEVEN!
Life is live!

DTS heeft sinds dit seizoen gekozen voor Life is Live als anthem omdat de tekst naar ons idee de symbolische betekenis van jouw triathlon race is. Dus we knallen dat nummer vlak voor de start uit de speakers en niks lekkerder om dan even uit volle borst die tekst mee te zingen voordat je het water in knalt.

Heel erg veel plezier bij de 3e DTS race van dit seizoen: DTS OUDERKERK
Give it all your best!

Met sportieve groet,

Lars Vreugdenhil



DE LOCATIE

DTS OUDERKERK wordt georganiseerd rond de Ouderkerkerplas.

Adres:

Aan de Wind 10

1191 LD Ouderkerk aan de Amstel



BEREIKBAARHEID EN PARKEREN

Parkeren voor de DTS OUDERKERK is gratis. De parkeerplaats bevindt zich naast het evenemententerrein.

Met het openbaar vervoer

Er zijn diverse mogelijkheden om per openbaar vervoer naar DTS OUDERKERK te reizen. Het dichtstbijzijnde treinstation is station Bijlmer Arerna. Vanaf hier kun je de bus pakken naar startlocatie. Voor een persoonlijk advies kunt u voor uw vertrek de volgende websites raadplegen:

- www.9292ov.nl
- www.connexion.nl
- www.gvb.nl
- www.maps.google.com

PROGRAMMA

08:00 uur	Registratie en bike Check-in open
10:00 uur	Wave 1: Olympische Afstand Indivueel
11:30 uur	Wave 2: Olympische Afstand individueel & Estafette Teams
13:00 uur	Wave 3: Sprint Afstand individueel - Rookie Race
13:45 uur	Wave 4: Sprint Afstand individueel & Estafette Teams
Circa 14:00 uur	Prijsuitreiking Olympische Afstand
Circa 15:00 uur	Prijsuitreiking Sprint Afstand





REGISTRATIE

De registratiekit die je nodig hebt om deel te kunnen nemen aan DTS OUDERKERK kun je voor de start op halen bij de registratietent achter de finish. In de registratiekit vind je onder meer een startnummer en toebehoren. Als je deze niet in je bezit hebt, kun je niet deelnemen aan de wedstrijd. Wanneer je een finishershirt hebt besteld dan kun je die direct ophalen bij de registratietent.

Belangrijk: De registratiebalie is geopend vanaf 8:00u. Tot uiterlijk 30 minuten voor de start van jouw wave is er de mogelijkheid om de registratiekit op te halen. Aangeraden wordt om ruim een uur van tevoren aanwezig te zijn. Mutaties doorgeven aan de balie is mogelijk tot uiterlijk 45 minuten voor de start van jouw wave.

REGISTRATIEKIT

De registratiekit bevat de volgende spullen:

- Startnummer
- Stickervel (helmsticker, fietssticker, tas label)
- Siliconen swimcap
- MyLaps timingchip met bijbehorende enkelband

STARTNUMMERBAND EN STARTNUMMER

Om je startnummer te bevestigen, wordt aangeraden een startnummerband te dragen. Mocht je deze nog niet hebben, kun je deze voor €10 aanschaffen bij de registratie balie. Het startnummer dient bevestigd te worden aan de startnummerband of aan een elastiek. Het startnummer moet gedragen worden tijdens het fiets- en het looponderdeel. Tijdens het fietsen draag je het startnummer op de rug (verplicht) en tijdens het lopen draag je het startnummer op de buik (verplicht).

STICKERVEL

Alle deelnemers ontvangen een stickervel met stickers voor op de fiets, de helm en eventueel voor op een tas.

FIETSSTICKER

Bevestig de fietssticker aan de zadelpen met het nummer wijzend naar achter. Het nummer moet duidelijk zichtbaar zijn vanaf de linker- en rechterzijde. Verwijder de fietssticker niet voordat je bent uitgecheckt uit de wisselzone. Bij het inchecken en uitchecken in de wisselzone wordt gecontroleerd of jouw nr. op je fiets overeenkomt met je BIB-nummer.

HELMSTICKER

Plak de sticker op de linker- rechter- en voorkant van de helm.



SWIMCAP

Tijdens het zwemonderdeel is het verplicht de siliconen swimcap van de organisatie te dragen. Het is toegestaan om een eigen badmuts te dragen maar die mag alleen ONDER de swimcap van de organisatie zitten en niet zichtbaar zijn.

TIMINGCHIP

De tijdwaarneming tijdens DTS OUDERKERK wordt verzorgd door MyLaps. Je dient de timingchip met bijbehorende band om je LINKER enkel te dragen (zodat ie niet tegen je ketting van je fiets kan komen). Het is belangrijk dat je de chip niet ergens anders draagt, omdat de tijdregistratie in dat geval kan weigeren door een te grote afstand van de chip tot de mat. Individuele deelnemers houden de timingchip gedurende de hele wedstrijd om. Deelnemers in een team ontvangen een timingchip per team die doorgeven moet worden na elk onderdeel.

Hieronder hebben wij een voorbeeld hoe de chip bevestigd moet worden aan het bijgevoegde bandje:



Belangrijk: Alle gehuurde chips dienen na afloop van de wedstrijd te worden ingeleverd in de daarvoor bestemde bak die meteen na de finish staat gepositioneerd. Indien de chip niet wordt ingeleverd, brengen wij een bedrag van € 20,- in rekening.



VOOR DE WEDSTRIJD

DE WISSELZONE

De wisselzone bevindt zich op het grasveld achter het strandpaviljoen a/d Plas. De wisselzone is geopend vanaf 08:00u tot 18:00u. Zorg dat je jouw spullen op tijd klaar zet en neem de wisselzone goed door om ervoor te zorgen dat jouw wedstrijd zo soepel mogelijk verloopt.

CHECK-IN WISSELZONE

Voorafgaand aan de wedstrijd plaatst je al je benodigde spullen in de wisselzone op de daarvoor gereserveerde plaats. Denk bij het inchecken van je spullen aan het volgende:

- Zorg dat de benodigde stickers zijn aangebracht op de helm en fiets.
- Draag bij het betreden van de wisselzone een helm.
- Je fiets en helm worden gecontroleerd op veiligheid.

Het is belangrijk om ervoor te zorgen dat je voor aanvang van de wedstrijd over een goed werkende fiets beschikt. Het hoeft geen racefiets te zijn. Ook een stadsfiets in goede conditie wordt toegelaten. Onze jury controleert de remmen, of er dopjes zitten op de beugels van het stuur en of het bandje van de helm strak genoeg zit. Op het moment dat je fiets niet veilig wordt geacht, laat de jury je niet starten, veiligheid gaat voor alles. Fietsen die niet in goede staat zijn, worden niet toegelaten tot de wisselzone.

- De fiets dient geplaatst te worden in het fietsenrek dat hoort bij je startwave en startnummer. Aan de uiteinden van de wisselzone vindt je borden waarop aangegeven is welke startnummers waar in de wisselzone staan. Op uw plaats in de wisselzone hangt daarnaast een label met daarop je naam en startnummer.

WETSUIT

Voor het gebruik van wetsuits hanteren wij tijdens DTS OUDERKERK de World Triathlon - competitierregels.

Zwemafstand	Minimaal:	Verplicht onder:	Verboden:
Tot en met 1500m	13°C (onder de 13°C = RBR)	15,9°C	22°C en er boven

De watertemperatuur die op de dag van het evenement wordt gemeten, is bepalend. Eventuele metingen voorafgaand aan het evenement zijn ter indicatie en zijn geen betrouwbare basis voor de verwachte temperatuur tijdens de wedstrijd. De timingchip dient om de linker enkel ONDER de wetsuit te worden bevestigd. Hiermee voorkomt u dat de chip losraakt wanneer u de wetsuit uittrekt.

Belangrijk: Om verwisselingen van de wetsuits te voorkomen, raden wij aan om je naam in jouw wetsuit te zetten.



EEN WETSUIT HUREN

Voor elke triathlon is het mogelijk om een wetsuit te huren. Een wetsuit huren gaat via het inschrijfformulier van Mylaps (Njuko). Heb je tijdens je registratie nog geen wetsuit gehuurd? Dan kun je deze alsnog huren en bestellen via deze link: www.bijvoetsport.nl/triathlon/verhuur-wetsuit/

BRIEFING

15 minuten voor aanvang van elke wave vindt een briefing plaats. Tijdens deze briefing worden de belangrijkste zaken met betrekking tot de wedstrijd nogmaals aangegeven. Daarnaast worden eventuele wijzigingen tijdens deze briefing medegedeeld. De briefing vindt plaats op het strand bij de zwemstart.

Belangrijk: Iedere deelnemer dient aanwezig te zijn bij de briefing voorafgaand aan zijn of haar startwave.

WARMING - UP

Na de briefing is er een mogelijkheid om in te zwemmen totdat de starter alle deelnemers vraagt om zich op te stellen bij de startlijn. Het is een land start wat betekent dat iedereen zich opstelt bij de startlijn op het strand en wacht op het startschot en dan zijn race start.

DE WEDSTRIJD

AFSTANDEN

Olympische Afstand

Zwemmen: 1500 meter (3 rondes met 2 landlaps)

Fietsen: 38,5 kilometer (4 rondes)

Hardlopen: 10 kilometer (2 rondes) Deels onverhard!

Sprint Afstand

Zwemmen: 750 meter (2 rondes met 1 landlap)

Fietsen: 19,2 kilometer (4 rondes)

Hardlopen: 5 kilometer (1 rondes) Deels onverhard!

ZWEMONDERDEEL

- Het dragen van de door de organisatie uitgereikte badmuts is verplicht.
- Het is een land start wat betekent dat iedereen zich opstelt bij de startlijn op het strand en wacht op het startschot en dan het water in rent om te starten met het zwemonderdeel.

WISSEL VAN ZWEMMEN NAAR FIETSEN

- Je kunt je omkleden bij je fiets in het rek.
- Het is niet toegestaan volledig naakt in de wisselzone te staan.



Belangrijk: Het is verboden te fietsen in de wisselzone. Pas op het moment dat je de balk aan het einde van de wisselzone volledig gepasseerd bent, mag je opstappen en beginnen met fietsen.

HET FIETSONDERDEEL

- Het dragen van een helm is verplicht.
- Stayeren is niet toegestaan. Je dient tenminste 12 meter achter je voorganger te blijven. Inhalen is uiteraard wel toegestaan.
- Je bent zelf verantwoordelijk dat je het juiste aantal rondes rijdt. Indien na afloop blijkt dat je minder rondes hebt gereden, wordt je gediskwalificeerd.

Belangrijk: Indien je te dicht op je voorganger zit dan stayer je. Hiervoor kun je een waarschuwing krijgen van de jury op de motor. Indien dit vaker bij jou wordt waargenomen zal je worden gediskwalificeerd. We hebben geen penalty tent. Bij 2 of meer waarschuwingen komt er DSQ achter je naam te staan in de uitslagen. Protest aantekenen is niet mogelijk. Beslissing jury en organisatie zijn bindend.

Belangrijk: rechts inhalen is ten strengste verboden en wordt door de jury bestraft met een DSQ.

Belangrijk: Je bent als deelnemer aan DTS OUDERKERK gewoon deelnemer aan het verkeer. Het parcours is verkeersarm, alleen bewoners mogen van en naar hun huis rijden. Je dient te allen tijde de aanwijzingen van de verkeersregelaars, de organisatie en eventuele hulpdiensten op te volgen. Indien hulpdiensten de route moeten betreden om hun bestemming te bereiken, kan de wedstrijd hiervoor kort stilgelegd worden. Hulpdiensten krijgen altijd voorrang op de wedstrijd.

WISSEL VAN FIETSEN NAAR LOPEN

- Je dient te zijn afgestapt voor je de balk bij binnenkomst van de wisselzone passeert.
- Plaats je fiets bij de juiste plek in de wisselzone.
- Je helm mag pas losgemaakt worden op het moment dat je de fiets in het rek hebt geplaatst.

HET LOOPONDERDEEL

- Na afloop van je laatste ronde wordt je het finishgebied in geleid. Je bent zelf verantwoordelijk dat je het juiste aantal rondes loopt. Indien na finish blijkt dat je te weinig rondes hebt gelopen, ben je gediskwalificeerd.
- Op het loopparcours zijn twee verzorgingsposten ingericht waar water en sportdrank wordt aangereikt.



EXTRA INFORMATIE VOOR RELAY TEAMS (Estafette)

Een team heeft in totaal slechts één timingchip. Deze chip geldt eigenlijk als 'estafettestokje'. De timingchip moet overgedragen zijn en om de linkerenkel van de teamgenoot bevestigd zijn voordat hij/zij aan het volgende onderdeel kan beginnen. In de registratiekit zitten drie startnummers. Ieder teamlid heeft een eigen startnummer, omdat je de wisselzone alleen kunt betreden op vertoon van je startnummer. Tijdens de wedstrijd moet één startnummer gedragen worden door de fietser (op de rug) en het andere startnummer dient gedragen te worden door de loper (op de buik).

Zwemmer

De timingchip dient gedragen te worden om de enkel. Na het zwemmen loop je via de aangegeven route naar de wisselzone. In de wisselzone is een speciaal wisselvak voor relay teams, daar kan de timingchip doorgegeven worden aan de fietser.

Fietser

Zorg dat de helm op je hoofd zit en vastgemaakt is en draag het startnummer (op je rug). Wacht voor de zwemmer bij de fiets in de wisselzone. Laat je fiets in het rek staan totdat de zwemmer de timingchip heeft overgedragen en deze bevestigd is aan je enkel. Na het fietsen zet je eerst je fiets weg op de daarvoor bestemde plek voordat de timing chip overgedragen kan worden aan de loper.

Loper

Draag je startnummer aan de voorkant. Wacht op de fietser bij je startnummer in de wisselzone. Nadat de fietser zijn fiets heeft weggezet op de daarvoor bestemde positie kan de fietser de timingchip overdragen. Plaats de timingchip om je enkel voordat je start met lopen. Zorg ervoor dat het startnummer (op je buik) goed zichtbaar is bij de finish.

Finish

Een team kan samen finishen. Wanneer de loper van je team in de finishzone komt, mogen de andere twee teamleden zich bij de loper voegen, zodat de finish gezamenlijk kan worden gepasseerd.

HITTE PROTOCOL

Tijdens DTS OUDERKERK is er kans op warme temperaturen. Naast de vaste watertappunten op het evenemententerrein zullen wij tijdens de wedstrijd een tweede aidstation toevoegen zodat er genoeg mogelijkheid is om af te koelen en je zelf goed te kunnen verzorgen.



NA DE WEDSTRIJD

MEDAILLE

Na de finish ontvangt iedereen een coole medaille. Ook staat er van alles waar je dan erg veel zin in hebt zoals snoep, fruit en drinken.

Mylaps Chip

Belangrijk: Alle gehuurde chips dienen na afloop van de wedstrijd te worden ingeleverd in de daarvoor bestemde bak die meteen na de finish staat gepositioneerd. De rode pro chips van Mylaps zijn erg kostbaar en wij moeten iedere niet ingeleverde chip vergoeden. Het kan natuurlijk gebeuren dat je vergeet de chip op locatie in te leveren. Als je daar thuis achter komt kun je hem alsnog -incl. de enkelband- in een envelop retour sturen naar:

Amsterdam Sport Events BV

Aalsmeerderweg 241-7

1432CM Aalsmeer

Indien de chip niet door u wordt ingeleverd moeten wij de kosten voor het vergoeden van de chip aan u doorberekenen en brengen wij een bedrag van € 20,- in rekening. We sturen u daar dan een tikkie voor.

MASSAGE

Na jouw finish staan onze sportmasseurs klaar om jou een welverdiende en gratis massage te geven.

Prijsuitreiking:

Wij hebben in vijf leeftijdscategorieën prijzen. Bij alle DTS wedstrijden worden dagprijzen uitgereikt. Naast de overall winnaars bij de heren, dames en estafetteteams zijn er prijsuitreikingen voor de verschillende leeftijdscategorieën (Age Groups). Zowel voor de dagprijzen van iedere wedstrijd, als voor de DTS Competitie gaan we uit van vijf Age Groups:

- 14-29 jaar
- 30-39 jaar
- 40-49 jaar
- 50-59 jaar
- 60+



Tijdens onze seizoensafsluiting op 17 september, bij DTS BOSBAAN, zullen de beste drie heren en de beste drie dames in deze Age Groups groots worden gehuldigd.

We proberen ieder evenement zo snel mogelijk, nadat de laatste kanshebber op een podium OD of Sprint gefinisht is, de prijsuitreiking te doen. We vinden het jammer dat deelnemers al naar huis zijn terwijl we ze op het podium in het zonnetje wilden zetten. **Ere prijzen worden niet nagestuurd!** Weet je het niet zeker maar heb je het gevoel dat je in de prijzen bent gevallen? Ga dan even langs bij de tent van Mylaps en vraag daar of ze jou kunnen vertellen of je wellicht podium hebt.

CHECKOUT WISSELZONE

De wisselzone is tot 18:00 uur bewaakt. Na de race kunt je jouw fiets en je overige eigendommen ophalen in de wisselzone. **Doe dit zo snel mogelijk nadat je gefinished bent!** Het is mogelijk dat jouw plek is bestemd voor twee verschillende waves. Dit betekent dat jouw plek ook gereserveerd is voor een deelnemer later op de dag. Wanneer je fiets te lang blijft staan zullen wij jouw spullen aan de zijkant van de wisselzone neerzetten zodat er weer plaats wordt gemaakt voor de andere deelnemers. Je kunt alleen naar binnen via de bike check-in/check-out tent en opvertoon van je startnummer. Je kunt je fiets en tas alleen uitchecken wanneer je startnummer overeenkomt met het nummer op je fiets. Controleer bij het verlaten van de wisselzone goed of je al je spullen hebt meegenomen.

RESULTATEN

De resultaten van de wedstrijd worden binnen zo snel mogelijk na de laatste finisher op de website van DTS OUDERKERK geplaatst.

GEVONDEN VOORWERPEN

Gevonden voorwerpen kunnen gedurende het evenement worden ingeleverd en worden opgehaald bij de registratiebalie. Mocht je gedurende de dag iets zijn kwijtgeraakt, stuur dan een e-mail naar info@dtseries.nl. Mochten wij je spullen gevonden hebben, kun je deze ophalen bij ons kantoor in Aalsmeer..

MEDISCHE ONDERSTEUNING

Een professioneel medisch team van AES Medical Support zorgt tijdens de DTS OUDERKERK voor de veiligheid en gezondheid van deelnemers en toeschouwers. Op het evenemententerrein is een vaste EHBO-post ingericht. Daarnaast zijn er verschillende mobiele EHBO-posten op het parcours aanwezig en er varen altijd 2 boten van de reddingsbrigade met de zwemmers mee. Meld calamiteiten direct bij de dichtstbijzijnde EHBO-post of iemand anders van de organisatie. Medewerkers begeven zich zo snel als mogelijk naar de plek van de calamiteit. We verzoeken alle deelnemers om de instructies van medisch personeel in alle gevallen op te volgen.

Veel succes!